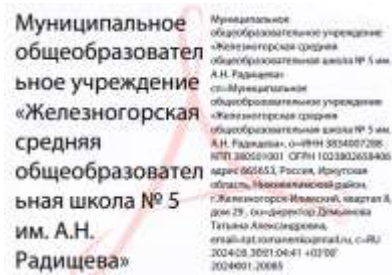


СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом школы  
Протокол №1 от 30.08.2024

УТВЕРЖДЕНО  
директор МОУ «Железногорская  
СОШ №5 им. А.Н. Радищева»  
\_\_\_\_\_ Т.А. Демьянова  
Приказ №264 от 30.08.2024



## Положение о режиме занятий обучающихся муниципального общеобразовательного учреждения «Железногорская средняя общеобразовательная школа №5 им. А.Н. Радищева»

### 1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 №115; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Уставом МОУ «Железногорская сош №5 им. А.Н. Радищева», учебным планом МОУ «Железногорская сош №5 им. А.Н. Радищева», годовым календарным учебным графиком МОУ «Железногорская сош №5 им. А.Н. Радищева»
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МОУ «Железногорская сош №5 им. А.Н. Радищева» (далее - Школа).
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

### 2. Режим образовательного процесса

- 2.1 Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.
- 2.2 Годовой календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.
- 2.3 Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.4 Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9,11 классах, в первом классе - 33 недели.
- 2.5 Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.
- 2.6 При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.7 Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.

2.8 Обучение в Школе ведется по 5-дневной рабочей недели.

2.9 Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

2.10 В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1 -х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.11 Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 15 минут. Уроки во II смену заканчиваются до 18.00.

2.12 После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены, продолжительностью 20 минут.

2.13 Расписание звонков:

### **I четверть**

|   |                  |                    |  |                  |                    |
|---|------------------|--------------------|--|------------------|--------------------|
| <b><u>Понедельник (1АБ, 2АБ, 4А классы)</u></b>     |                  |                    | <b><u>Вторник –пятница (1АБ, 2АБ, 4А классы)</u></b> |                  |                    |
| Линейка   | 8 <sup>15</sup>  | - 8 <sup>30</sup>  | 1 урок   | 8 <sup>15</sup>  | - 8 <sup>55</sup>  |
| Классный час  | 8 <sup>35</sup>  | - 9 <sup>05</sup>  | 2 урок   | 9 <sup>05</sup>  | - 9 <sup>45</sup>  |
| 1 урок  | 9 <sup>15</sup>  | - 9 <sup>55</sup>  | 3 урок   | 10 <sup>05</sup> | - 10 <sup>45</sup> |
| 2 урок  | 10 <sup>10</sup> | - 10 <sup>50</sup> | 4 урок   | 11 <sup>00</sup> | - 11 <sup>40</sup> |
| 3 урок  | 11 <sup>05</sup> | - 11 <sup>45</sup> | 5 урок   | 12 <sup>00</sup> | - 12 <sup>40</sup> |
| 4 урок  | 12 <sup>00</sup> | - 12 <sup>40</sup> | 6 урок   | 12 <sup>50</sup> | - 13 <sup>30</sup> |
| 5 урок  | 12 <sup>55</sup> | - 13 <sup>35</sup> | 7 урок   | 13 <sup>45</sup> | - 14 <sup>25</sup> |
| 6 урок  | 13 <sup>45</sup> | - 14 <sup>25</sup> | 8 урок   | 14 <sup>30</sup> | - 15 <sup>10</sup> |
| 7 урок  | 14 <sup>30</sup> | - 15 <sup>10</sup> |  |                  |                    |
| <b><u>II смена (подсменок) (3АБ, 4Б классы)</u></b> |                  |                    | <b><u>II смена (подсменок) (3АБ, 4Б классы)</u></b>  |                  |                    |
| Классный час  | 12 <sup>55</sup> | - 13 <sup>25</sup> | 1 урок   | 12 <sup>50</sup> | - 13 <sup>30</sup> |
| 1 урок  | 13 <sup>45</sup> | - 14 <sup>25</sup> | 2 урок   | 13 <sup>50</sup> | - 14 <sup>30</sup> |
| 2 урок  | 14 <sup>35</sup> | - 15 <sup>15</sup> | 3 урок   | 14 <sup>40</sup> | - 15 <sup>20</sup> |
| 3 урок  | 15 <sup>25</sup> | - 16 <sup>05</sup> | 4 урок   | 15 <sup>30</sup> | - 16 <sup>10</sup> |
| 4 урок  | 16 <sup>10</sup> | - 16 <sup>50</sup> | 5 урок   | 16 <sup>15</sup> | - 16 <sup>55</sup> |

### **2-4 четверти**

|   |                  |                    |  |                  |                    |
|---|------------------|--------------------|--|------------------|--------------------|
| <b><u>Понедельник (1АБ, 2АБ, 4А классы)</u></b>     |                  |                    | <b><u>Вторник –пятница (1АБ, 2АБ, 4А классы)</u></b> |                  |                    |
| Линейка   | 8 <sup>15</sup>  | - 8 <sup>30</sup>  | 1 урок   | 8 <sup>15</sup>  | - 8 <sup>55</sup>  |
| Классный час  | 8 <sup>35</sup>  | - 9 <sup>05</sup>  | 2 урок   | 9 <sup>05</sup>  | - 9 <sup>45</sup>  |
| 1 урок  | 9 <sup>15</sup>  | - 9 <sup>55</sup>  | 3 урок   | 10 <sup>05</sup> | - 10 <sup>45</sup> |
| 2 урок  | 10 <sup>10</sup> | - 10 <sup>50</sup> | 4 урок   | 11 <sup>00</sup> | - 11 <sup>40</sup> |
| 3 урок  | 11 <sup>05</sup> | - 11 <sup>45</sup> | 5 урок   | 12 <sup>00</sup> | - 12 <sup>40</sup> |
| 4 урок  | 12 <sup>00</sup> | - 12 <sup>40</sup> | 6 урок   | 12 <sup>50</sup> | - 13 <sup>30</sup> |
| 5 урок  | 12 <sup>55</sup> | - 13 <sup>35</sup> | 7 урок   | 13 <sup>45</sup> | - 14 <sup>25</sup> |
| 6 урок  | 13 <sup>45</sup> | - 14 <sup>25</sup> | 8 урок   | 14 <sup>30</sup> | - 15 <sup>10</sup> |
| 7 урок  | 14 <sup>30</sup> | - 15 <sup>10</sup> |  |                  |                    |
| <b><u>II смена (подсменок) (3АБ, 4Б классы)</u></b> |                  |                    | <b><u>II смена (подсменок) (3АБ, 4Б классы)</u></b>  |                  |                    |
| Классный час  | 13 <sup>15</sup> | - 13 <sup>55</sup> | 1 урок   | 13 <sup>15</sup> | - 13 <sup>55</sup> |
| 1 урок  | 14 <sup>15</sup> | - 14 <sup>55</sup> | 2 урок   | 14 <sup>15</sup> | - 14 <sup>55</sup> |
| 2 урок  | 15 <sup>05</sup> | - 15 <sup>45</sup> | 3 урок   | 15 <sup>05</sup> | - 15 <sup>45</sup> |
| 3 урок  | 15 <sup>55</sup> | - 16 <sup>35</sup> | 4 урок   | 15 <sup>55</sup> | - 16 <sup>35</sup> |
| 4 урок  | 16 <sup>45</sup> | - 17 <sup>25</sup> | 5 урок   | 16 <sup>45</sup> | - 17 <sup>25</sup> |

- 2.10. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директора Школы.
- 2.11. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.
- 2.12. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 2.13. При проведении занятий по иностранному языку на начальном уровне обучения, информатике, труду (технологии) на основном уровне обучения, физической культуре на среднем уровне обучения, допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.
- 2.14. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.
- 2.15. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.
- 2.16. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.
- 2.17. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч., в 4-5-х классах - 2 ч., в 6-8-х классах - 2,5 ч., в 9-11 классах - до 3,5 ч.
- 2.18. В Школе организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.
- 2.19. Учащиеся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.
- 2.20. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

### **3. Режим каникулярного времени**

- 3.1. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (3 недели февраля).

### **4. Режим внеурочной деятельности**

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания, соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.
- 4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.
- 4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

4.6. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора школы.

4.7. В Школе устанавливается наполняемость классов и групп продленного дня в количестве 23 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно комплектование классов и групп продленного дня с меньшей наполняемостью.

## **5. Промежуточная аттестация обучающихся.**

5.1. Формы, периодичность и порядок проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.